

PRESIDENCIA DEL CSD

PROGRAMA DE FORMACIÓN CONTINUA DEL DEPORTE (FOCO)

ACTIVIDADES DE FORMACIÓN CONTINUA (AFC)

LA RIOJA - 31 MAYO-01 JUNIO DE 2019

1- REGULACIÓN.

La **Federación Española de Luchas Olímpicas** en colaboración con el **Consejo Superior de Deportes (CSD)**, organiza **Actividades de Formación Continua (AFC)** para **Entrenadores de Luchas Olímpicas, Lucha Sambo, Lucha Grappling, MMA y resto de Disciplinas Asociadas** en sus diferentes niveles, de acuerdo a lo establecido en la Resolución de 23 de abril de 2018, de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes (BOE de 2 de mayo de 2018).

La Presente AFC, gozará del **reconocimiento de la Federación Española de Luchas Olímpicas y del Consejo Superior de Deportes (CSD) que emitirá Diploma acreditativo de la formación siendo inscrito en el Fichero de Formación Continua del CSD.**

2.- DENOMINACIÓN DEL CURSO.

SEMINARIO GRAPPLING GI (BJJ)

3.- NORMATIVA DE ADMISION ALUMNOS

3.1 Requisitos generales para participar en las AFC.

- Licencia Nacional en cualquier modalidad FELODA 2019.

3.2 Requisitos específicos para participar en las AFC. Acceder a través de la titulación de:

- Experiencia profesional o deportiva en modalidades o especialidades deportivas reconocidas por la FELODA.
- Experiencia profesional o deportiva en el ámbito de la discapacidad.
- Nivel I: Título oficial de enseñanzas deportivas de régimen especial o su equivalencia profesional.
- Título universitario oficial relacionado con la salud, o título oficial o certificado de profesionalidad de los relacionados con la actividad física y el deporte, o su equivalente profesional.
- Nivel I: Superación de una actividad formativa del periodo transitorio.
- Nivel I: Diploma federativo anterior a 2007 (24 de noviembre).
- Nivel I: Estar matriculado en enseñanzas deportivas o enseñanzas relacionadas con la actividad física y el deporte o formaciones del periodo transitorio.

4.- CARACTERÍSTICAS DE LA ACTIVIDAD DE FORMACIÓN CONTINUA (AFC)

- Duración de la actividad: 10 horas lectivas
- Perfil Profesional: Perfil I, Iniciación y enseñanza.
- Objetivos:
 - Identificar y valorar las características físicas, técnicas y tácticas que inciden en el desarrollo del entrenamiento y de la competición de la Lucha Grappling Gi (BJJ).
 - Determinar el valor que hay que atribuir a las acciones y técnicas.
 - Enumerar las situaciones y prohibiciones durante entrenamiento y competición.
 - Conocer la distribución de los niveles técnicos y grados de la Lucha Grappling Gi (BJJ).
- Contenidos:
 - Esquema de habilidades en la Lucha Grappling Gi (BJJ): pegada (agarres), desplazamientos, posturas, controles, técnicas, táctica, derribos, finalizaciones, técnica ilegal.
 - Sparring.
 - Adquisición de técnica.
 - Valoración de técnicas.
 - Aumento de seguridad en los ataques.
 - Técnicas complementarias.
 - Aumento de frecuencia de los ataques.
 - Perfeccionamiento de las acciones de contraatacar.
 - Ventajas tácticas.
 - Incremento de la seguridad en las acciones tácticas.
 - Reducción de ataques del oponente.
 - Seguridad en ataque y defensa en pie y transición a la lucha suelo.
 - Romper la técnica del oponente.
 - Anticipación.
 - Programa Nacional de grados Lucha Grappling y cinturones BJJ.

5.- HORARIO.

- Viernes 31 de mayo: De 18:00 a 20:00 horas.
- Sábado 1 de junio de 2019: De 10:00 a 14:00 horas y de 16:00 a 20:00 horas.

6.- MATRICULA Y TARIFA.

6.1 Matriculación

- Inscripciones hasta el 28 de mayo de 2019.
- Complimentar solicitud por:
 - Correo electrónico a escueladeentrenadores@felucha.com
 - Presencial en **C/ Amos de Escalante 12, bajo 28017 Madrid.**
 - Desde Campos Virtual siguiendo estos pasos para inscribirse:

- Acudir en el buscador a la dirección <https://lucha.deporteenlanube.es> o a través del icono de la Plataforma Virtual de la página oficial FELODA <http://www.felucha.com/>
- Seleccionar el Curso en el que os queréis inscribir
- Pinchar en INSCRIBETE y entra como NUEVO USUARIO
- Realizar el Registro de Usuario siguiendo todas las instrucciones.
- Si ya tienes Usuario y Clave, tan sólo insíbete al curso seleccionado usando tus claves.

6.2 Tarifas

- Participación: **50€**
- Plazas: **50 por riguroso orden de inscripción.**
- **Certificación y diploma Acreditativo AFC por parte del CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES (CSD): incluido en precio.**

Ingreso en cuenta del **Banco Santander ES84 0049 6701 1327 1606 7960**, indicando nombre y cuota curso de entrenador.

7.- LUGAR.

ITACA JIU JITSU
C/ Barriguelo, 4
26009 La Rioja
Logroño

8- ORGANIZACIÓN DOCENTE Y PROFESORADO.

- **Yusef Abdesalam Kaddur** (Entrenador Nacional Grappling)
- **Ciprian Dumitru Bucatariu** (Monitor Nacional Grappling)
- **Javier Prieto Torres** (Jefe de Estudios)