

PRESIDENCIA DEL CSD
PROGRAMA DE FORMACIÓN CONTINUA DEL DEPORTE (FOCO)
ACTIVIDADES DE FORMACIÓN CONTINUA (AFC)

SEMINARIO DE CAPACITACIÓN ESPECIAL PARA LA
DEFENSA PERSONAL FEMENINA

PALMA DE MALLORCA 15-17 SEPTIEMBRE 2017

1- REGULACIÓN.

La **Federación Española de Luchas Olímpicas** en colaboración con el **Consejo Superior de Deportes (CSD)**, organiza **Actividades de Formación Continua (AFC)** de acuerdo a lo establecido en la Resolución de 4 de mayo de 2016, de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes (BOE de 17 de mayo de 2016).

La Presente AFC, gozara del reconocimiento de la **Federación Española de Luchas Olímpicas** y del **Consejo Superior de Deportes (CSD)** que emitirá Diploma acreditativo de la formación siendo inscrito en el Fichero de Formación Continua del CSD.

2.- Denominación del curso:

SEMINARIO DE CAPACITACIÓN ESPECIAL PARA LA DEFENSA PERSONAL FEMENINA (16 LU – 007)

3.- NORMATIVA DE ADMISION ALUMNOS

3.1 Requisitos generales para participar en las AFC.

- Licencia Nacional en cualquier modalidad FELODA 2017.

3.2 Requisitos específicos para participar en las AFC. Acceder a través de la titulación de:

- Alumnos con experiencia como Técnico acreditado por la Federación Española de Luchas Olímpicas.
- Alumnos con experiencia como Técnico acreditado mediante certificado de empresa.
- Actividades formativas de periodo transitorio.
- Título Oficial de Enseñanzas Deportivas (INEF, Maestro EF, TAFAD; Técnico Deportivo)
- Título Oficial o certificado profesionalidad relacionada con la actividad física y deportiva.
- Diploma Federativos anteriores a RD 1363/2007

4.- Características de la Actividad de Formación Continua (AFC)

- Duración de la actividad: 20 horas lectivas
- Perfil Profesional: Perfil I (Iniciación), Perfil II (Perfeccionamiento técnico) y Perfil III (alto Rendimiento)

- **Objetivos:**

- Analizar y distinguir los “cursos tipo” de defensa personal femenina.
- Definir las herramientas necesarias para la implantación de programas específicos para la defensa personal de la mujer.
- Determinar un sistema de entrenamiento enfocado a la defensa personal femenina.
- Dirigir un programa enfocado a la autoprotección de la mujer y a promover los sistemas de lucha.
- Obtener las capacidades para desarrollar y evaluar un bloque del programa Woman Self Defense.
- Emplear los sistemas de lucha SDP Wing Tsun, SDP Escrima Concepts y Grappling como métodos de autoprotección.

- **Contenidos:**

- Análisis de los “cursos tipo” de defensa personal femenina.
- Elección de Wing Tsun, Escrima Concepts y Grappling como métodos más completos ante una agresión real. ¿Por qué?.
- Wing Tsun. “posición castillo”.
- Escrima Concepts. “Basic box”.
- Grappling. Raspados y finalizaciones básicas.
- Psicología de la agresión física.
- Medidas de seguridad en el entrenamiento.

5.- HORARIO

Viernes 15 de septiembre 2017: 15:00 a 20:00 horas

Sábado 16 de septiembre 2017: De 9:00 a 14:00 horas y de 16:00 a 20:00 horas

Domingo 17 de septiembre 2017: De 9:00 a 15:00 horas

6.- MATRICULA Y TARIFA

6.1 Matriculación

- Inscripciones hasta el 13 de septiembre de 2017.
- Cumplimentar solicitud a través de **Plataforma Virtual de Enseñanza FELODA** desde la página web www.felucha.com o siguiendo las instrucciones:
 - Acudáis en el buscador a la dirección <https://lucha.deporteelanube.es>
 - Seleccionéis el Curso en el que queréis inscribiros.
 - Pinchad en INSCRIBETE y entra como NUEVO USUARIO o con tu clave si YA TENGO USUARIO.
 - Realizad el Registro de Usuario siguiendo todas las instrucciones.
 - Recordad vuestro usuario y clave de acceso.
 - Formalizad el abono de cuota y adjuntar la documentación requerida.

6.2 Tarifas

- Participación: **60€**



- Plazas: 50 por riguroso orden de inscripción.
- **Certificación y diploma Acreditativo AFC por parte del CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES (CSD): incluido en precio.**



UNITED WORLD
WRESTLING

Ingreso en cuenta del **Banco Santander ES84 0049 6701 13 2716067960**, indicando nombre y cuota curso de entrenador.

7.- LUGAR

POLIDEPORTIVO PRINCIPES DE ESPAÑA
Polígono son Castelló
C/ Gremi de Fontes 4
07009 Palma de Mallorca

8- ORGANIZACIÓN DOCENTE Y PROFESORADO

Bartolomé José Durán (Entrenador Nacional Lucha Grappling y MMA)
Javier Prieto Torres (Jefe de Estudios)