



SEMINARIO DE COACHING DEPORTIVO Y GESTIÓN EMOCIONAL ENFOCADO AL A.R.D.

C.A.R Madrid, 20-22 de Octubre de 2017.

1. REGULACIÓN

La **Federación Española de Luchas Olímpicas** en colaboración con el **Comité Olímpico Español (COE)** organiza **Cursos Técnicos para Entrenadores, Jueces y Árbitros** de acuerdo a lo establecido en los **Programas de los Cursos Técnicos de las Federaciones Españolas**.

La Presente Curso, gozará del reconocimiento de la **Federación Española de Luchas Olímpicas y del Comité Olímpico Español (COE)** emitiendo Diploma acreditativo de la formación recibida.

2. NORMATIVA DEL CURSO

2.1 ALUMNADO

El Seminario está dirigido a Seleccionadores Nacionales, Entrenadores de Centros de Alto Rendimiento y Tecnificación Deportiva de la modalidad de Luchas Olímpicas, Lucha Grappling, Lucha Sambo y MMA.

Resto de Entrenadores de Clubes en las diferentes categorías de las modalidades y Disciplinas Asociadas FELODA podrán recibir la formación en las condiciones detalladas en esta Normativa.

2.2 REQUISITOS DE LOS ALUMNOS

Tener licencia federativa en vigor y estar en posesión de la Titulación de Entrenador FELODA en cualquiera de los niveles reconocidos.

2.3 CONTENIDOS DEL CURSO.

- Competencias y habilidades del coach deportivo. Observar, escuchar y empatizar.
- Desarrollar el proceso de definición de objetivos y planificación de la estrategia de consecución de los mismos, así como plan de seguimiento.
- Aprendizaje del funcionamiento del cerebro y la mente.
- Coaching deportivo como forma de crecimiento profesional y personal.
- Factores limitantes para el crecimiento como deportista.
- Procesos de coaching para la mejora de sus propios alumnos o coachees.
- Metodología de Coaching.
- Feedback positivo.
- Motivación.
- Visualización como herramienta aplicable a los objetivos y a la práctica deportiva.
- Gestión emocional propia y de los demás.



- Generación de hábitos productivos.
- Entrenamiento mental del deportista.
- Control el estrés competitivo.
- Inteligencia emocional aplicada al deporte.
- Dialogo interno y fluencia en el deporte.
- Creencias potenciadoras.



2.4 PROFESORADO DEL CURSO

- **Luis Usero (Coach Deportivo)**
- **Alain Suissa (Coach Deportivo)**
- **Javier Prieto Torres (Escuela Nacional de Entrenadores)**

2.5 HORARIO DEL CURSO

Viernes 20 de octubre 2017: 17:00 a 21:00 horas

Sábado 21 de octubre 2017: De 9:00 a 15:00 horas y de 16:00 a 20:00 horas

Domingo 22 de octubre 2017: De 9:00 a 15:00 horas

3. NORMATIVA ADMINISTRATIVA DEL CURSO

3.1 MATRICULACIÓN

- Inscripciones hasta el 18 de octubre de 2017.
- Cumplimentar solicitud a través de **Plataforma Virtual de Enseñanza FELODA** desde la página web www.felucha.com o siguiendo las instrucciones:
 - Acudáis en el buscador a la dirección <https://lucha.deporteelanube.es>
 - Seleccionéis el Curso en el que queréis inscribiros.
 - Pinchad en INSCRIBETE y entra como NUEVO USUARIO o con tu clave si YA TENGO USUARIO.
 - Realizad el Registro de Usuario siguiendo todas las instrucciones.
 - Recordad vuestro usuario y clave de acceso.
 - Formalizad el abono de cuota y adjuntar la documentación requerida.

3.2 TARIFA DEL CURSO

SELECCIONADORES NACIONALES y 1 ENTRENADOR POR CENTRO DE CAR o CTD.

- Inscripción al Seminario, Certificación del Curso y Diploma : GRATUITO
- Los costes de alojamiento y viaje corren a cargo de la FELODA

RESTO DE ENTRENADORES MODALIDADES FELODA.

- Inscripción al Seminario, Certificación del Curso y Diploma : 40€
- Los costes de alojamiento y viaje corren a cargo del interesado
- Ingreso en cuenta del Banco Santander ES84 0049 6701 13 2716067960, indicando:
 - *Nombre y Apellidos*
 - *Indicando: Seminario Alto Rendimiento Deportivo*



3.2 RESERVA DE PLAZAS

- El seminario cuenta con 50 plazas.
- Se reservan 25 plazas para los Seleccionadores y 1 Entrenador por cada uno de los Centros de Alto Rendimiento o Tecnificación Deportiva.
- El resto de plazas se efectuará por riguroso orden de inscripción.

3.3 EXPEDICIÓN DEL DIPLOMA POR LA F.E.L.

La realización del curso se acreditará a aquellos Entrenadores con el correspondiente Diploma de Aprovechamiento y Certificación del Curso.

3.4 UNIFORMIDAD

Los participantes deberán llevar camiseta oficial FELODA que se entregará a los participantes del curso.

3.5 CONVALIDACIONES

Para los alumnos de Luchas Olímpicas que posean la Titulación de ENTRENADOR NACIONAL SUPERIOR Nivel III y quieran optar a la titulación de MAESTRO NACIONAL Nivel IV, será requisito obligatorio la realización del Seminario.