



PRESIDENCIA DEL CSD

PROGRAMA DE FORMACIÓN CONTINUA DEL DEPORTE (FOCO)

ACTIVIDADES DE FORMACIÓN CONTINUA (AFC)

CAR MADRID 11-15 NOVIEMBRE DE 2018

1- REGULACIÓN.

La **Federación Española de Luchas Olímpicas** en colaboración con el **Consejo Superior de Deportes (CSD)**, organiza **Actividades de Formación Continua (AFC)** para **Entrenadores de Luchas Olímpicas, Lucha Sambo, Lucha Grappling, MMA y resto de Disciplinas Asociadas** en sus diferentes niveles, de acuerdo a lo establecido en la Resolución de 23 de abril de 2018, de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes (BOE de 2 de mayo de 2018).

La Presente AFC, gozará del reconocimiento de la **Federación Española de Luchas Olímpicas** y del **Consejo Superior de Deportes (CSD)** que emitirá **Diploma acreditativo de la formación** siendo inscrito en el **Fichero de Formación Continua del CSD**.

2.- Denominación del curso:

SEMINARIO DE FORMACIÓN EN COACHING DEPORTIVO (17 LU - 032)

3.- NORMATIVA DE ADMISION ALUMNOS

3.1 **Requisitos generales** para participar en las AFC.

- Licencia Nacional en cualquier modalidad FELODA 2018.

3.2 **Requisitos específicos** para participar en las AFC. Acceder a través de la titulación de:

- Alumnos con experiencia como Técnico acreditado por la Federación Española de Luchas Olímpicas.
- Alumnos con experiencia como Técnico acreditado mediante certificado de empresa.
- Título universitario oficial relacionado con la salud, o título oficial o certificado de profesionalidad de los relacionados con la actividad física y el deporte, o su equivalente profesional
- Experiencia profesional o deportiva en la modalidad o especialidad deportiva o en el ámbito de la discapacidad
- NIVEL II: Título oficial de enseñanzas deportivas de régimen especial o su equivalencia profesional.
- NIVEL II: Diploma federativo anterior a 2007 (24 de noviembre).
- NIVEL II: Superación de una actividad formativa del periodo transitorio.
- NIVEL II: Estar matriculado en enseñanzas deportivas o enseñanzas relacionadas con la actividad física y el deporte o formaciones del periodo transitorio.

4.- Características de la Actividad de Formación Continua (AFC)

- Duración de la actividad: 20 horas lectivas
- Perfil Profesional: Perfil II (Perfeccionamiento técnico) y Perfil III (alto Rendimiento)

- Objetivos:
 - Analizar y reflexionar sobre los beneficios del Coaching, la inteligencia emocional y relacional y su aplicación.
 - Desarrollar destrezas como la escucha activa, expresión emocional, feedback, afrontamiento de críticas y asertividad.
 - Dirigir a otros, mediante el coaching y otras herramientas.
 - Aprender y dominar la metodología más moderna del Coaching.
 - Tutorizar al deportista como profesional y persona, con el objeto de tener unos mayores éxitos deportivos, así como una mejor integración al mercado laboral a través de sus proyectos personales.
 - Dominar nuevas metodologías con el objetivo de elaborar sus propios proyectos y colaborar con las Federaciones y/o entidades deportivas.
 - Crear un enlace entre el presente y el futuro del alumno a través de todo lo aprendido.
 - Conocer el cerebro y sus funciones desde la perspectiva de la Ciencia Cognitiva.

- Contenidos:
 - Competencias y habilidades del coach deportivo. Observar, escuchar y empatizar.
 - Desarrollar el proceso de definición de objetivos y planificación de la estrategia de consecución de los mismos, así como plan de seguimiento.
 - Aprendizaje del funcionamiento del cerebro y la mente.
 - Coaching deportivo como forma de crecimiento profesional y personal.
 - Factores limitantes para el crecimiento como deportista.
 - Procesos de coaching para la mejora de sus propios alumnos o coachees.
 - Metodología de Coaching.
 - Feedback positivo.
 - Motivación.
 - Visualización como herramienta aplicable a los objetivos y a la práctica deportiva.
 - Gestión emocional propia y de los demás.
 - Generación de hábitos productivos.
 - Entrenamiento mental del deportista.
 - Control el estrés competitivo.
 - Inteligencia emocional aplicada al deporte.
 - Dialogo interno y fluencia en el deporte.
 - Creencias potenciadoras.

5.- HORARIO

Martes 11: 17:00 a 21:00 horas

Miércoles 12: 17:00 a 21:00 horas

Jueves 13: 17:00 a 21:00 horas
Viernes 14: 17:00 a 21:00 horas
Sábado 15: 10:00 a 14:00 horas

6.- MATRICULA Y TARIFA

6.1 Matriculación

- Inscripciones hasta el 7 de diciembre de 2018.
- Cumplimentar solicitud y enviarla al correo electrónico escueladeentrenadores@felucha.com o a través de **Plataforma Virtual de Enseñanza FELODA** desde la página web www.felucha.com o siguiendo las instrucciones:
 - Acudáis en el buscador a la dirección <https://lucha.deporteelanube.es>
 - Seleccionéis el Curso en el que queréis inscribiros.
 - Pinchad en INSCRIBETE y entra como NUEVO USUARIO o con tu clave si YA TENGO USUARIO.
 - Realizad el Registro de Usuario siguiendo todas las instrucciones.
 - Recordad vuestro usuario y clave de acceso.
 - Formalizad el abono de cuota y adjuntar la documentación requerida.

6.2 Tarifas

- Participación: **150€**
- Plazas: 50 por riguroso orden de inscripción.
- **Certificación y diploma Acreditativo AFC por parte del CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES (CSD): incluido en precio.**

Ingreso en cuenta del **Banco Santander ES84 0049 6701 13 2716067960**, indicando nombre y cuota curso de entrenador.

6.3 Mujer y Deporte



+ Programas
Mujer y Deporte

TODAS LAS MATRICULAS DE ALUMNADO FEMENINO podrán acogerse al Programa de Deporte y Mujer que subvenciona 100% de la matrícula del Curso.

7.- LUGAR

CAR MADRID- Centro de Alto Rendimiento del Consejo Superior de Deportes
Sala de Combate
C/ Obispo Trejo, s/nº
Metros cercanos: Moncloa - Ciudad Universitaria



8- ORGANIZACIÓN DOCENTE Y PROFESORADO

Luis Usero (Coach Deportivo)

Alain Suissa (Coach Deportivo)

Javier Prieto (Jefe de Estudios Programa FOCO FELODA)