

PRESIDENCIA DEL CSD
PROGRAMA DE FORMACIÓN CONTINUA DEL DEPORTE
(FOCO)
ACTIVIDADES DE FORMACIÓN CONTINUA (AFC)
CAR MADRID - 6 JULIO DE 2019

1- REGULACIÓN.

La **Federación Española de Luchas Olímpicas** en colaboración con el **Consejo Superior de Deportes (CSD)**, organiza **Actividades de Formación Continua (AFC)** para **Entrenadores de Luchas Olímpicas, Lucha Sambo, Lucha Grappling, MMA y resto de Disciplinas Asociadas** en sus diferentes niveles, de acuerdo a lo establecido en la Resolución de 23 de abril de 2018, de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes (BOE de 2 de mayo de 2018).

La Presente AFC, gozará del reconocimiento de la **Federación Española de Luchas Olímpicas y del Consejo Superior de Deportes (CSD) que emitirá Diploma acreditativo de la formación siendo inscrito en el Fichero de Formación Continua del CSD.**

2.- Denominación del curso:

CAPACITACIÓN DEFENSA PERSONAL FEMENINA (MÓDULO 1)

3.- NORMATIVA DE ADMISION ALUMNOS

3.1 Requisitos generales para participar en las AFC.

- Licencia Nacional en cualquier modalidad FELODA 2019.

3.2 Requisitos específicos para participar en las AFC. Acceder a través de la titulación de:

- Experiencia profesional o deportiva en modalidades o especialidades deportivas reconocidas por la FELODA.
- Experiencia profesional o deportiva en el ámbito de la discapacidad.
- Nivel I: Título oficial de enseñanzas deportivas de régimen especial o su equivalencia profesional.
- Título universitario oficial relacionado con la salud, o título oficial o certificado de profesionalidad de los relacionados con la actividad física y el deporte, o su equivalente profesional.
- Nivel I: Superación de una actividad formativa del periodo transitorio.
- Nivel I: Diploma federativo anterior a 2007 (24 de noviembre).

- Nivel I: Estar matriculado en enseñanzas deportivas o enseñanzas relacionadas con la actividad física y el deporte o formaciones del periodo transitorio.

4.- Características de la Actividad de Formación Continua (AFC)

- Duración de la actividad: 8 horas lectivas
- Perfil Profesional: Perfil I, Iniciación y enseñanza.
- Objetivos:
 - Conocer los protocolos de actuación básicos sobre medidas de autoprotección y autodefensa.
 - Definir las medidas de seguridad personal en este tipo de situaciones.
 - Identificar las características físicas y técnicas que inciden en la defensa personal femenina.
 - Identificar del tipo agresor.
 - Conocer técnicas básicas de enseñanza en la Defensa Personal Femenina.
 - Indicar y distinguir los criterios de enseñanza básicos de la defensa Personal Femenina.
- Contenidos:
 - Protocolos de actuación en autoprotección femenina.
 - Sugerencias para la seguridad personal.
 - Criterios de progresión básicos en la enseñanza-aprendizaje de las Técnicas básicas de autoprotección personal.
 - Técnicas básicas de autoprotección personal (Modulo 1):
 - Distancia de seguridad.
 - Caídas.
 - Posiciones y desplazamientos.
 - Uso de la voz y la mirada.
 - Puntos vulnerables.
 - Puntos de presión.
 - Pellizcos.
 - Técnicas de percusión.
 - Esquivas.
 - Bloqueos básicos.
 - Luxaciones básicas.
 - Formas de levantarse y desplazarse en suelo.
 - Defensa en suelo.
 - Formas de levantarse del agresor.
 - Estrangulaciones básicas.

5.- HORARIO

Sábado 6 de Julio: De 10:00 a 14:00 horas y de 16:00 a 20:00 horas: Tecnificación.

6.- MATRICULA Y TARIFA

6.1 Matriculación

- Inscripciones hasta el 1 de julio de 2019.
- Complimentar solicitud por:
 - Correo electrónico a escueladeentrenadores@felucha.com
 - Presencial en **C/ Amos de Escalante 12, bajo 28017 Madrid.**
 - Desde **Campos Virtual** siguiendo estos pasos para inscribirse:
 - Acudir en el buscador a la dirección <https://lucha.deporteenlanube.es> o a través del icono de la Plataforma Virtual de la página oficial FELODA <http://www.felucha.com/>
 - Seleccionar el Curso en el que os queréis inscribir
 - Pinchar en INSCRIBETE y entra como NUEVO USUARIO
 - Realizar el Registro de Usuario siguiendo todas las instrucciones.
 - Si ya tienes Usuario y Clave, tan sólo inscríbete al curso seleccionado usando tus claves.

6.2 Tarifas

- Participación: **50€**
- Plazas: 50 por riguroso orden de inscripción.
- **Certificación y diploma Acreditativo AFC por parte del CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES (CSD): incluido en precio.**

Ingreso en cuenta del **Banco Santander ES84 0049 6701 1327 1606 7960**, indicando nombre y cuota curso de entrenador.

7.- LUGAR

CAR MADRID- Centro de Alto Rendimiento del Consejo Superior de Deportes
Sala de Combate
C/ Obispo Trejo, s/nº
Metros cercanos: Moncloa - Ciudad Universitaria

8- ORGANIZACIÓN DOCENTE Y PROFESORADO

Israel Adrados (Maestro Nacional)
Javier Prieto Torres (Jefe de Estudios)