



PRESIDENCIA DEL CSD

PROGRAMA DE FORMACIÓN CONTINUA DEL DEPORTE (FOCO)

ACTIVIDADES DE FORMACIÓN CONTINUA (AFC)

ZARAGOZA 28 OCTUBRE DE 2017

1- REGULACIÓN.

La **Federación Española de Luchas Olímpicas** en colaboración con el **Consejo Superior de Deportes (CSD)**, organiza **Actividades de Formación Continua (AFC)** de acuerdo a lo establecido en la Resolución de 19 de enero de 2015, de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes (BOE de 31 de Enero de 2015).

La Presente AFC, gozara del reconocimiento de la **Federación Española de Luchas Olímpicas** y del **Consejo Superior de Deportes (CSD)** que emitirá **Diploma acreditativo de la formación** siendo inscrito en el **Fichero de Formación Continua del CSD**.

2.- Denominación del curso:

TALLER DE INICIACIÓN EN EL EMPLEO DE LA DEFENSA PERSONAL FEMENINA EN LA PREVENCIÓN DE SITUACIONES DE VIOLENCIA DE GÉNERO (14 LU - 018)

3.- NORMATIVA DE ADMISION ALUMNOS

3.1 **Requisitos generales** para participar en las AFC.

- Licencia Nacional en cualquier modalidad FELODA 2017.

3.2 **Requisitos específicos** para participar en las AFC. Acceder a través de la titulación de:

- Alumnos con experiencia como Técnico acreditado por la Federación Española de Luchas Olímpicas.
- Alumnos con experiencia como Técnico acreditado mediante certificado de empresa.
- Actividades formativas de periodo transitorio.
- Título Oficial de Enseñanzas Deportivas (INEF, Maestro EF, TAFAD; Técnico Deportivo)
- Título Oficial o certificado profesionalidad relacionada con la actividad física y deportiva.
- Diploma Federativos anteriores a RD 1363/2007

4.- Características de la Actividad de Formación Continua (AFC)

- Duración de la actividad: 8 horas lectivas
- Perfil Profesional: Perfil I, Iniciación y enseñanza.
- Objetivos:
 - Valorar y describir las características de la aplicación y adaptación de las técnicas de defensa personal femenina a la prevención de situaciones de violencia de género.
 - Identificar las características físicas y técnicas que inciden en la defensa personal femenina.
 - Describir las características técnicas de la aplicación y adaptación de las diferentes modalidades (Lucha, Defensa Personal, Grappling, Sambo) como sistema de autodefensa femenina.

- Contenidos:
 - Principios de la defensa personal femenina.
 - Guardias, desplazamientos.
 - Técnicas específicas de defensa y ataque.
 - Técnicas específicas de luxación.
 - Técnicas específicas de proyección.
 - Técnicas específicas de trabajo en suelo.
 - Técnicas específicas con útiles de fortuna.

5.- HORARIO

Sábado 28 de Octubre: De 10:00 a 14:00 horas y 16 a 20 horas

6.- MATRICULA Y TARIFA

6.1 Matriculación

- Inscripciones hasta el 25 de Octubre de 2017.
- Cumplimentar solicitud por correo electrónico a escueladeentrenadores@felucha.com o a través de **Plataforma Virtual de Enseñanza FELODA** desde la página web www.felucha.com o siguiendo las instrucciones:
 - Acudáis en el buscador a la dirección <https://lucha.deporteelanube.es>
 - Seleccionéis el Curso en el que queréis inscribiros.
 - Pinchad en INSCRIBETE y entra como NUEVO USUARIO o con tu clave si YA TENGO USUARIO.
 - Realizad el Registro de Usuario siguiendo todas las instrucciones.
 - Recordad vuestro usuario y clave de acceso.
 - Formalizad el abono de cuota y adjuntar la documentación requerida.

6.2 Tarifas

- Participación en Seminario: **30€**
- Plazas: 35 por riguroso orden de inscripción.
- **Certificación y diploma Acreditativo AFC por parte del CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES (CSD): incluido en precio.**

Ingreso en cuenta del **Banco Santander 0049 6701 13 2716067960**, indicando nombre y cuota curso de entrenador.

Las **diez primeras matriculas de alumnado femenino** podrán acogerse al **programa de Deporte y Mujer** que subvenciona el **100% del coste de Seminario**.

7.- LUGAR

GIMNASIO ANTONIO OCHOA (C.M.D. CIUDAD JARDIN)
C/ María Auxiliadora, s/n, CP 50009 Zaragoza

8- ORGANIZACIÓN DOCENTE Y PROFESORADO

Jesús Lázaro Muriel (Entrenador Nacional Lucha Olímpicas, Dpp, Grappling, MMA, DPF y SDP)

Valentín Cimadevilla Mejías (Entrenador Nacional Dpp, SDP y DPF)

Jose M. Gil Casaus (Entrenador Nacional Lucha Olímpicas, SDP, Dpp y DPF)

Javier Bielsa Vela (Entrenador Nacional Dpp, SDP y DPF)

María Carmen García Alcay (Entrenadora Nacional DPF y SDP)

Javier Prieto Torres (Jefe de Estudios)

