



PRESIDENCIA DEL CSD

PROGRAMA DE FORMACIÓN CONTINUA DEL DEPORTE (FOCO) ACTIVIDADES DE FORMACIÓN CONTINUA (AFC)

MADRID 26 de MAYO de 2018

1- REGULACIÓN.

La **Federación Española de Luchas Olímpicas** en colaboración con el **Consejo Superior de Deportes (CSD)** y la **Federación Madrileña de Lucha**, organiza **Actividades de Formación Continua (AFC)** para **Entrenadores de Luchas Olímpicas, Lucha Sambo, Lucha Grappling, MMA y resto de Disciplinas Asociadas** en sus diferentes niveles, de acuerdo a lo establecido en la Resolución de 23 de abril de 2018, de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes (BOE de 2 de mayo de 2018).

La Presente AFC, gozará del reconocimiento de la **Federación Española de Luchas Olímpicas, Federación Madrileña de Lucha y del Consejo Superior de Deportes (CSD) que emitirá Diploma acreditativo de la formación siendo inscrito en el Fichero de Formación Continua del CSD.**

2.- Denominación del curso:

TALLER DE INTRODUCCIÓN A LA CAPACITACIÓN ESPECÍFICA EN DEFENSA PERSONAL FEMENINA (MÓDULO 1) (17 LU - 030)

3.- NORMATIVA DE ADMISION ALUMNOS

3.1 Requisitos generales para participar en las AFC.

- Licencia Nacional en cualquier modalidad FELODA 2018.

3.2 Requisitos específicos para participar en las AFC. Acceder a través de la titulación de:

- Experiencia profesional o deportiva en modalidades o especialidades deportivas reconocidas por la FELODA.
- Experiencia profesional o deportiva en el ámbito de la discapacidad.
- Nivel I: Título oficial de enseñanzas deportivas de régimen especial o su equivalencia profesional.
- Título universitario oficial relacionado con la salud, o título oficial o certificado de profesionalidad de los relacionados con la actividad física y el deporte, o su equivalente profesional.
- Nivel I: Superación de una actividad formativa del periodo transitorio.
- Nivel I: Diploma federativo anterior a 2007 (24 de noviembre).
- Nivel I: Estar matriculado en enseñanzas deportivas o enseñanzas relacionadas con la actividad física y el deporte o formaciones del periodo transitorio.

4.- Características de la Actividad de Formación Continua (AFC)

- Duración de la actividad: 8 horas lectivas
- Perfil Profesional: Perfil I (Iniciación)
- Objetivos:
 - Conocer los protocolos de actuación básicos sobre medidas de autoprotección y autodefensa.
 - Definir las medidas de seguridad personal en este tipo de situaciones.
 - Identificar las características físicas y técnicas que inciden en la defensa personal femenina.
 - Identificar del tipo agresor.
 - Conocer técnicas básicas de enseñanza en la Defensa Personal Femenina.
 - Indicar y distinguir los criterios de enseñanza básicos de la defensa Personal Femenina.
- Contenidos:
 - Protocolos de actuación en autoprotección femenina.
 - Sugerencias para la seguridad personal.
 - Criterios de progresión básicos en la enseñanza-aprendizaje de las Técnicas básicas de autoprotección personal.
 - Técnicas básicas de autoprotección personal (Modulo 1):
 - Distancia de seguridad.
 - Caídas.
 - Posiciones y desplazamientos.
 - Uso de la voz y la mirada.
 - Puntos vulnerables.
 - Puntos de presión.
 - Pellizcos.
 - Técnicas de percusión.
 - Esquivas.
 - Bloqueos básicos.
 - Luxaciones básicas.
 - Formas de levantarse y desplazarse en suelo.
 - Defensa en suelo.
 - Formas de levantarse del agresor.
 - Estrangulaciones básicas.

5.- HORARIO

Sábado 26 de mayo 2018: De 10:00 a 14:00 horas y de 16:00 a 20:00 horas

6.- MATRICULA Y TARIFA

6.1 Matriculación

- Inscripciones hasta el 24 de mayo de 2018.
- Complimentar solicitud por correo electrónico a escueladeentrenadores@felucha.com o a través de **Plataforma Virtual de Enseñanza FELODA** desde la página web www.felucha.com o siguiendo las instrucciones:



- Acudáis en el buscador a la dirección <https://lucha.deporteelanube.es>
- Seleccionéis el Curso en el que queréis inscribiros.
- Pinchad en INSCRIBETE y entra como NUEVO USUARIO o con tu clave si YA TENGO USUARIO.
- Realizad el Registro de Usuario siguiendo todas las instrucciones.
- Recordad vuestro usuario y clave de acceso.
- Formalizad el abono de cuota y adjuntar la documentación requerida.

6.2 Tarifas

- Participación: **50€**
- Plazas: 40 por riguroso orden de inscripción.
- **Certificación y diploma Acreditativo AFC por parte del CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES (CSD): incluido en precio.**

Ingreso en cuenta del **Banco Santander ES48 0049 1892 6927 1037 9711**, indicando nombre y cuota curso de entrenador.

Las **cinco primeras matriculas de alumnado femenino** podrán acogerse al **Año de la Mujer en la FML** que subvenciona el **100% del coste del curso**.

7.- LUGAR

GIMNASIO AL DOJO
C/ Luis Sauquillo, 80 Local
28944 Fuenlabrada

8- ORGANIZACIÓN DOCENTE Y PROFESORADO

José María Benito García (9º DAN DPP FML)
Raúl González Gómez (7º DAN DPP FML)
Javier Prieto Torres (Jefe de Estudios Programa FOCO FELODA)