

**PRESIDENCIA DEL CSD**  
**PROGRAMA DE FORMACIÓN CONTINUA DEL DEPORTE  
(FOCO)**  
**ACTIVIDADES DE FORMACIÓN CONTINUA (AFC)**  
**POWER GYM CARTES (SANTIAGO DE CARTES) 10 MAYO 2019**

**1- REGULACIÓN.**

La **Federación Española de Luchas Olímpicas** en colaboración con el **Consejo Superior de Deportes (CSD)**, organiza **Actividades de Formación Continua (AFC)** para **Entrenadores de Luchas Olímpicas, Lucha Sambo, Lucha Grappling, MMA y resto de Disciplinas Asociadas** en sus diferentes niveles, de acuerdo a lo establecido en la Resolución de 23 de abril de 2018, de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes (BOE de 2 de mayo de 2018).

La Presente AFC, gozará del reconocimiento de la **Federación Española de Luchas Olímpicas y del Consejo Superior de Deportes (CSD) que emitirá Diploma acreditativo de la formación siendo inscrito en el Fichero de Formación Continua del CSD.**

**2.- Denominación del curso:**

**TALLER DE INICIACIÓN EN EL EMPLEO DE LA DEFENSA PERSONAL FEMENINA EN LA PREVENCIÓN DE SITUACIONES DE VIOLENCIA DE GÉNERO (17 LU - 015)**

**3.- NORMATIVA DE ADMISION ALUMNOS**

**3.1 Requisitos generales** para participar en las AFC.

- Licencia Nacional en cualquier modalidad FELODA 2019.

**3.2 Requisitos específicos** para participar en las AFC. Acceder a través de la titulación de:

- Experiencia profesional o deportiva en modalidades o especialidades deportivas reconocidas por la FELODA.
- Experiencia profesional o deportiva en el ámbito de la discapacidad.
- Nivel I: Título oficial de enseñanzas deportivas de régimen especial o su equivalencia profesional.
- Título universitario oficial relacionado con la salud, o título oficial o certificado de profesionalidad de los relacionados con la actividad física y el deporte, o su equivalente profesional.
- Nivel I: Superación de una actividad formativa del periodo transitorio.

- Nivel I: Diploma federativo anterior a 2007 (24 de noviembre).
- Nivel I: Estar matriculado en enseñanzas deportivas o enseñanzas relacionadas con la actividad física y el deporte o formaciones del periodo transitorio.

#### 4.- Características de la Actividad de Formación Continua (AFC)

- Duración de la actividad: 8 horas lectivas
- Perfil Profesional: Perfil I, Iniciación y enseñanza.
- Objetivos:
  - Valorar y describir las características de la aplicación y adaptación de las técnicas de defensa personal femenina a la prevención de situaciones de violencia de género.
  - Identificar las características físicas y técnicas que inciden en la defensa personal femenina.
  - Describir las características técnicas de la aplicación y adaptación de las diferentes modalidades (Lucha, Defensa Personal, Grappling, Sambo) como sistema de autodefensa femenina.
- Contenidos:
  - Principios de la defensa personal femenina.
  - Guardias, desplazamientos.
  - Técnicas específicas de defensa y ataque.
  - Técnicas específicas de luxación.
  - Técnicas específicas de proyección.
  - Técnicas específicas de trabajo en suelo.
  - Técnicas específicas con útiles de fortuna.

#### 5.- HORARIO

Viernes 10 de mayo de 2019: De 10:00 a 14:00 horas y 16 a 20 horas

#### 6.- MATRICULA Y TARIFA

##### 6.1 Matriculación

- Inscripciones hasta el 7 de mayo de 2019.
- Cumplimentar solicitud por correo electrónico a [escueladeentrenadores@felucha.com](mailto:escueladeentrenadores@felucha.com) o a través de **Plataforma Virtual de Enseñanza FELODA** desde la página web [www.felucha.com](http://www.felucha.com) o siguiendo las instrucciones:
  - Acudáis en el buscador a la dirección <https://lucha.deporteelanube.es>
  - Seleccionéis el Curso en el que queréis inscribiros.
  - Pinchad en INSCRIBETE y entra como NUEVO USUARIO o con tu clave si YA TENGO USUARIO.

- Realizad el Registro de Usuario siguiendo todas las instrucciones.
- Recordad vuestro usuario y clave de acceso.
- Formalizad el abono de cuota y adjuntar la documentación requerida.

## 6.2 Tarifas

- Participación: **20€**
- Plazas: 50 por riguroso orden de inscripción.
- **Certificación y diploma Acreditativo AFC por parte del CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES (CSD): incluido en precio.**

Ingreso en cuenta del **Banco Santander ES84 0049 6701 1327 1606 7960**, indicando nombre y cuota curso de entrenador.

## 7.- LUGAR

POWER GYM CARTES  
Calle la Llanada, Nº2, nave 4  
39311 Santiago de Cartes, Cantabria

## 8- ORGANIZACIÓN DOCENTE Y PROFESORADO

**Tomás Ramos Fernández** (Entrenador Nacional Superior de MMA)  
**Javier Prieto Torres** (Jefe de Estudios)