

PRESIDENCIA DEL CSD
PROGRAMA DE FORMACIÓN CONTINUA DEL DEPORTE
(FOCO)
ACTIVIDADES DE FORMACIÓN CONTINUA (AFC)
LA RIOJA - 26 OCTUBRE DE 2019

1- REGULACIÓN.

La **Federación Española de Luchas Olímpicas** en colaboración con el **Consejo Superior de Deportes (CSD)**, organiza **Actividades de Formación Continua (AFC)** para **Entrenadores de Luchas Olímpicas, Lucha Sambo, Lucha Grappling, MMA y resto de Disciplinas Asociadas** en sus diferentes niveles, de acuerdo a lo establecido en la Resolución de 23 de abril de 2018, de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes (BOE de 2 de mayo de 2018).

La Presente AFC, gozará del reconocimiento de la **Federación Española de Luchas Olímpicas y del Consejo Superior de Deportes (CSD) que emitirá Diploma acreditativo de la formación siendo inscrito en el Fichero de Formación Continua del CSD.**

2.- Denominación del curso:

TALLER DE INICIACIÓN EN EL EMPLEO DE LA DEFENSA PERSONAL FEMENINA EN LA PREVENCIÓN DE SITUACIONES DE VIOLENCIA DE GÉNERO (17 LU - 015)

3.- NORMATIVA DE ADMISION ALUMNOS

3.1 Requisitos generales para participar en las AFC.

- Licencia Nacional en cualquier modalidad FELODA 2019.

3.2 Requisitos específicos para participar en las AFC. Acceder a través de la titulación de:

- Experiencia profesional o deportiva en modalidades o especialidades deportivas reconocidas por la FELODA.
- Experiencia profesional o deportiva en el ámbito de la discapacidad.
- Nivel I: Título oficial de enseñanzas deportivas de régimen especial o su equivalencia profesional.
- Título universitario oficial relacionado con la salud, o título oficial o certificado de profesionalidad de los relacionados con la actividad física y el deporte, o su equivalente profesional.
- Nivel I: Superación de una actividad formativa del periodo transitorio.

- Nivel I: Diploma federativo anterior a 2007 (24 de noviembre).
- Nivel I: Estar matriculado en enseñanzas deportivas o enseñanzas relacionadas con la actividad física y el deporte o formaciones del periodo transitorio.

4.- Características de la Actividad de Formación Continua (AFC)

- Duración de la actividad: 8 horas lectivas
- Perfil Profesional: Perfil I, Iniciación y enseñanza.
- Objetivos:
 - Valorar y describir las características de la aplicación y adaptación de las técnicas de defensa personal femenina a la prevención de situaciones de violencia de género.
 - Identificar las características físicas y técnicas que inciden en la defensa personal femenina.
 - Describir las características técnicas de la aplicación y adaptación de las diferentes modalidades (Lucha, Defensa Personal, Grappling, Sambo) como sistema de autodefensa femenina.
- Contenidos:
 - Principios de la defensa personal femenina.
 - Guardias, desplazamientos.
 - Técnicas específicas de defensa y ataque.
 - Técnicas específicas de luxación.
 - Técnicas específicas de proyección.
 - Técnicas específicas de trabajo en suelo.
 - Técnicas específicas con útiles de fortuna.

5.- HORARIO

Sábado 26 de octubre: De 10:00 a 14:00 horas y de 16:00 a 20:00 horas.

6.- MATRICULA Y TARIFA

6.1 Matriculación

- Inscripciones hasta el 23 de octubre de 2019.
- Complimentar solicitud por:
 - **Correo electrónico** a escueladeentrenadores@felucha.com
 - **Presencial** en C/ Amos de Escalante 12, bajo 28017 Madrid.
 - **Campos Virtual** siguiendo estos pasos para inscribirse:
 - Acudir en el buscador a la dirección <https://lucha.deporteenlanube.es> o a través del icono de la Plataforma Virtual de la página oficial FELODA <http://www.felucha.com/>
 - Seleccionar el Curso en el que os queréis inscribir
 - Pinchar en INSCRIBETE y entra como NUEVO USUARIO
 - Realizar el Registro de Usuario siguiendo todas las instrucciones.

- Si ya tienes Usuario y Clave, tan sólo inscríbete al curso seleccionado usando tus claves.

6.2 Tarifas

- Participación: **40€**
- Plazas: 75 por riguroso orden de inscripción.
- **Certificación y diploma Acreditativo AFC por parte del CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES (CSD): incluido en precio.**

Ingreso en cuenta del **Banco Santander ES84 0049 6701 1327 1606 7960**, indicando nombre y cuota curso de entrenador.

7.- MUJER Y DEPORTE



+ Programas
Mujer y Deporte

TODAS LAS MATRICULAS DE ALUMNADO FEMENINO podrán acogerse al Programa de Deporte y Mujer que subvenciona 100% de la matrícula del Curso.

8.- LUGAR

ITACA JIU JITSU
C/ Barriguelo, 4
26009 Logroño
La Rioja

9.- ORGANIZACIÓN DOCENTE Y PROFESORADO

Ciprian Dimitru Bacatariu (Monitor Nacional)
Javier Prieto Torres (Jefe de Estudios)